



Är du ung med obesitas och känner dig ensam?

Välkommen till våra samtalsgrupper.

Att leva med obesitas kan väcka många tankar och känslor. I våra samtalsgrupper får du prata med andra som förstår och delar liknande erfarenheter. Grupperna är digitala så att du kan delta hemifrån på ett tryggt och enkelt sätt.

I gruppen får du:

- Möta andra i liknande situation
- Dela dina tankar och lyssna till andras
- Uppleva gemenskap och förståelse



Läs mer och anmäl dig på
**[obesitassverige.se/
anmalan-samtalsgrupp](https://obesitassverige.se/anmalan-samtalsgrupp)**
eller scanna QR-koden här!